レベル 2

日本最北のブナの森・黒松内（くろまつない）フットパスと北海道駒ヶ岳

掲載No	東京発	6AEA53C0
67	大阪発	6CEA53C0

東京・大阪発

食事 朝2、昼3、夕2

▶最少催行人員：12名

バス2シート

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
7月1・14日	東京発	145,000円	154,000円
	大阪発	148,000円	157,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新千歳空港から最終日青森空港まで同行します。 ※利用バス会社：北都交通 ※部屋タイプ：洋室 ※現地合流についてはP39をご参照下さい。 ※写真は全てイメージです。 ※歩程①1時間30分 ②約5キロ・4時間 ③約4キロ・3時間

行程　→バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他

日	東京発	大阪発
1	羽田空港（8:20〜10:30発）⇒新千歳空港	伊丹空港（7:50〜10:30発）⇒新千歳空港
	→ニセコ・神仙沼（原生林に囲まれた静かな沼畔、木道をたどり）→夕刻:ニセコ温泉・ニセコノーザンリゾート・アンヌプリ泊	
2	朝:宿→黒松内…新緑の寺の沢川を歩く散策…ブナセンター（ブナ林の解説）→歌才自然の家→歌才ブナ林…ブナ自生北限地、新緑のブナ林散策…登山口→夕刻:西大沼温泉・函館大沼プリンスホテル泊	
3	朝:宿→6合目（487m）…駒ヶ岳・馬の背（約900m、雄大なパノラマと眼下に大沼、小沼。剣ヶ峯を間近に）…折り返し…登山口→（昼食・入浴）…	
	新函館北斗＝北海道新幹線（青函トンネル）＝大宮＝東京（18:30〜19:30着）	新函館北斗＝北海道新幹線（青函トンネル）＝新青森→青森空港⇒伊丹空港（19:00〜20:00着）

大沼と駒ヶ岳

日本のブナ自生北限の地、黒松内の森と、日本最北の駒ヶ岳、大沼畔にそびえ立つ北海道駒ヶ岳。

白馬、安曇野歳時記紀行

白馬・安曇野の四季折々、その時いちばんおすすめしたい場所へご案内いたします。

Profile
[同行ガイド] 松澤 米雄氏

地元に生まれ育ち、植生はもちろん、郷土史や暮らし、地誌にも精通。親切でゆとりある歩調配分と心のこもった解説には定評がある。歴史や自然に興味のある方にはファンも多い。

レベル 2

初夏の安曇野と塩の道ハイライト

芽吹きの地蔵峠（じぞうとうげ）と深緑の高瀬渓谷（たかせけいこく）

掲載No	東京発	6AEP51K0
68	大阪発	6CEP51K0

東京・大阪発

食事 朝1、昼2、夕1

▶最少催行人員：12名

サンカヨウ　地蔵峠道

サンカヨウ群れ咲く塩の道・地蔵峠と、タクシーでしか行けない高瀬ダムから深緑まぶしい高瀬渓谷を歩きます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
6月18日	東京・大阪発	64,800円	66,800円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日松本から最終日糸魚川まで同行します。 ※利用バス会社：塚田運輸または白馬交通 ※部屋タイプ：和室または洋室 ※名古屋発着、現地合流についてはP39をご参照下さい。 ※写真は全てイメージです。 ※歩程①散策程度 ②約8キロ・5時間

行程　→バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他

日	東京発	大阪発
1	新宿（7:30〜8:30発）＝八王子＝松本	新大阪（7:30〜8:00発）＝京都＝名古屋＝松本
	→七倉→タクシー→高瀬ダム…濁沢の滝…高瀬ダム→タクシー→七倉→夕刻:白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊	
2	朝:宿→道の駅おたり→地蔵峠口（620m）…観音菱…地蔵峠（1037m）…大峠（1210m）…地蔵鉱山…長者平→平岩→	
	糸魚川＝大宮＝東京（17:00〜18:00着）	糸魚川＝金沢＝京都＝新大阪＝大阪（19:00〜20:00着）

レベル 2

ホテル連泊で悠々白馬花三昧！栂池（つがいけ）と白馬大雪渓、五竜、八方池

掲載No	東京発	6AEP51L0
69	大阪発	6CEP51L0

東京・大阪発

食事 朝2、昼2、夕2

▶最少催行人員：12名

バス2シート

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
7月22日	東京発	101,000円	105,000円
	大阪発	95,800円	99,800円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日糸魚川から最終日糸魚川まで同行します。 ※利用バス会社：塚田運輸または白馬交通 ※部屋タイプ：和室または洋室 ※名古屋発着、現地合流についてはP39をご参照下さい。 ※写真は全てイメージです。 ※歩程①約4キロ・2時間 ②約6キロ・4時間 ③約4キロ・3時間30分

行程　→バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他

日	東京発	大阪発
1	東京（9:00〜10:00発）＝大宮＝糸魚川	大阪（7:20〜8:20発）＝新大阪＝京都＝金沢＝糸魚川
	→栂池高原++ゴンドラ・リフト++栂池自然園（1818m）…栂池自然園（日本有数の高層湿原に咲く多彩な高山植物）…栂池自然園++栂池高原→夕刻:白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊	
2	朝:宿→猿倉（1230m）…白馬尻小屋（1560m）…白馬大雪渓・ケルン跡（日本三大雪渓のひとつ、雪渓を吹き抜ける納涼の風を体感）…折り返し…猿倉→五竜山麓++ゴンドラ・リフト++五竜高山植物園（1540m、希少な高山植物に出会う）++山麓→夕刻:同ホテル泊	
3	朝:宿→八方++ゴンドラ・リフト++八方池山荘（1830m）…高山植物咲き競う絶景の尾根道…八方池（2060m、白馬三山を映す）…折り返し…山荘++八方→	
	糸魚川＝大宮＝東京（17:00〜18:00着）	糸魚川＝金沢＝京都＝新大阪＝大阪（19:00〜20:00着）